ЧЕК-ЛИСТ: ПОДГОТОВКА К ЛАПАРОСКОПИЧЕСКОЙ ОПЕРАЦИИ

От хирурга Казакова Н.М., к.м.н., врач высшей категории

За **2-4** недели до операции

- [ ] Сдать анализы (список от хирурга):
  - Общий анализ крови
  - Биохимический анализ крови
  - Коагулограмма
  - Группа крови + резус-фактор
  - Анализы на ВИЧ, гепатиты B и C, сифилис
  - Общий анализ мочи
  - ЭКГ
  - Флюорография (или рентген лёгких)
  - ФГДС (при операциях на ЖКТ)
  - УЗИ органов брюшной полости
- [ ] Получить заключение терапевта
- [ ] Обсудить с врачом отмену препаратов:
  - Кроверазжижающие (аспирин, варфарин, ксарелто)
  - Гормональные контрацептивы
  - Сахароснижающие (при диабете)
- [ ] Купить компрессионные чулки (класс компрессии — уточнить у хирурга)
- [ ] Решить организационные вопросы:
  - Больничный лист
  - Кто заберёт из больницы
  - Помощь дома первые 3-5 дней

За **3-5** дней

- [ ] Перейти на лёгкую пищу (исключить жирное, бобовые, газировку, алкоголь)
- [ ] Подготовить дом:
  - Еда на 3-5 дней (или договориться о доставке)
  - Чистое постельное бельё
  - Всё необходимое — на уровне рук (не тянуться, не наклоняться)
- [ ] Купить (если не купили ранее):
  - Антисептик (хлоргексидин или мирамистин)
  - Обезболивающие (по рекомендации врача)
  - Пластырь
  - Удобная свободная одежда (не давящая на живот)

Накануне операции

- [ ] Лёгкий ужин не позднее 18:00-19:00
- [ ] После ужина — НЕ ЕСТЬ И НЕ ПИТЬ (это важно для безопасности наркоза!)
- [ ] Принять душ
- [ ] НЕ бриться в зоне операции (сделают в клинике)
- [ ] Собрать сумку в больницу:
  - Паспорт
  - Полис ОМС (или договор с клиникой)
  - Результаты анализов и обследований
  - Направление на госпитализацию
  - Компрессионные чулки
  - Сменная одежда (свободная, на размер больше)
  - Тапочки (не шлёпанцы — с задником)
  - Средства гигиены
  - Зарядка для телефона
  - Бутылка воды (пригодится после операции)

Утро операции

- [ ] НЕ ЕСТЬ И НЕ ПИТЬ (даже воду, даже глоток!)
- [ ] Надеть компрессионные чулки (до того, как встанете с кровати)
- [ ] Снять ВСЕ украшения (кольца, серьги, пирсинг, часы)
- [ ] Снять лак с ногтей (нужно для пульсоксиметра)
- [ ] Контактные линзы — снять (взять очки)
- [ ] Зубные протезы — снять
- [ ] Ценные вещи — отдать родственникам

Памятка: что НЕЛЬЗЯ перед операцией

Нельзя	Почему
Есть за 6-8 часов	Риск аспирации при наркозе
Пить за 2-4 часа	Риск аспирации при наркозе
Курить в день операции	Спазм сосудов, риск осложнений
Принимать аспирин за 7 дней	Риск кровотечения
Красить ногти	Мешает мониторингу
Пользоваться кремами/маслами на теле	Мешает работе электрокоагулятора

> **Полное руководство** по подготовке, операции и восстановлению — в гайде «Жизнь без желчного: честный путеводитель хирурга» от Казакова Н.М.
>
> [Ссылка на покупку гайда]

> **Казаков Никита Михайлович** Хирург высшей категории, к.м.н. Отличник здравоохранения Республики Башкортостан Telegram: [ссылка]

© 2026 Казаков Н.М.